

СОГЛАСОВАННО:  
Директор УСОК СГУПС

\_\_\_\_\_ П.Ю. Сырямин

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУДО  
ДЮСШ №1 «ЛИГР»  
И.П. Самодумов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении мероприятия по плаванию в рамках реализации проекта «Папа, мама, я – спортивная семья. Мы готовы к ГТО!»**

#### **1. Цели и задачи**

Мероприятие по плаванию в рамках реализации проекта «Папа, мама, я – спортивная семья. Мы готовы к ГТО!» проводится с целью привлечения детей и их родителей к регулярным совместным занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами являются:

- пропаганда спорта как средства здорового образа жизни;
- привлечение к занятиям спортом детей и их родителей;
- подготовка к выполнению норм ГТО

#### **2. Сроки и место проведения**

Мероприятие проводится 20 апреля 2019 года на базе п/б СГУПС по адресу: ул. Залесского 3/1. Начало мероприятия 15:00.

#### **3. Руководство и проведение мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет МБУДО ДЮСШ №1 «ЛИГР». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья мероприятия педагог дополнительного образования – Тимофеев Евгений Игоревич.

Тел. гл. судьи 8-952-905-00-57

#### **4. Участники соревнований**

К участию в мероприятии допускаются обучающиеся ДЮСШ №1 «ЛИГР» 2007, 2008, 2009 г.р. (младше вне конкурса) и их родители (законный представитель) (один ребенок + один родитель).

Участникам необходимо иметь при себе плавательную шапочку, плавательный костюм, тапочки (резиновые) и принадлежности для мытья (мыло, мочалка, фен).

#### **5. Программа соревнований**

Эстафета 2x25 м для всех участников. Стил вольный.

В холле бассейна первого этаже необходимо получить, карточки участника, которую нужно заполнить самостоятельно на ребенка и родителя.

## **6. Награждение победителей**

Все участники мероприятия, награждаются сертификатом участника и сладким призом.

## **7. Порядок и сроки подачи заявок**

Заявки подаются по стандартной форме, заверенные печатью врача, подписанные директором образовательного учреждения.