

\_\_\_\_\_ И. П. Самодумов

\_\_\_\_\_ Н. А. Загорулько

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**соревнования «Веселые старты с элементами баскетбола»**  
**в рамках VII СпАртЭтиады образовательных учреждений**  
**Заельцовского района**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышения разносторонней физической подготовки учащихся;
- укрепления дружеских связей между учащимися;
- популяризация баскетбола;

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет администрация МБУДО ДЮ(Ф)Ц №1 «ЛИГР». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований Грачев Сергей Иванович тел. 8-983-137-6560.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 6 декабря 2019 г., в спортивном зале МБОУ Гимназия № 9, по адресу: ул. Калинина, 255. Начало соревнований 14:00.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды школы, 1-4 классы имеющие медицинский допуск. Состав команды 8 мальчиков+ запасной. (Возможна замена мальчиков девочкой).

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

См. приложение 1.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры определяются по лучшему результату.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команда победитель награждается кубком и грамотой, команды занявшие 2 и 3 место награждаются грамотами и кубками.

## **ПРОГРАМА БАСКЕТБОЛЬНЫХ ЭСТАФЕТ**

### **1. Ведение мяча.**

Участники стоят в одну колонну, по команде капитан начинает ведение мяча правой рукой до стойки, обведя стойку, меняет руку и обратно ведет мяч левой рукой, передает мяч из рук в руки следующему участнику. Эстафета считается оконченной, когда капитан поднимет мяч вверх.

### **2. Ведение двумя руками поочередно.**

По команде капитан начинает ведение мяча, меняя руку после удара мяча об пол, поочередно правой и левой рукой. Мяч ведут до стойки и обратно, передавая мяч из рук в руки следующему участнику эстафеты. Эстафета считается оконченной, когда капитан поднимет мяч вверх.

### **3 Змейка.**

Капитан ведет мяч, обводя стойки туда и обратно, передает мяч из рук в руки следующему участнику эстафеты. Эстафета считается оконченной, когда капитан поднимет мяч вверх.

### **4. Остановка прыжком и бросок.**

Команда встает в одну колонну на расстоянии 6 метров и под углом 45 градусов от кольца, участник ведет мяч, остановка прыжком на две ноги, бросок из-под кольца, подбирает мяч, ведет до команды и передает мяч из рук в руки следующему участнику команды. Ошибки: не правильная остановка, непопадание в кольцо. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество попаданий.

### **5. Два шага-бросок.**

Участник ведет мяч, делает два шага и бросок мяча в кольцо, подбирает мяч, ведет мяч до команды и передает мяч из рук в руки следующему участнику. Выигрывает команда набравшая наибольшее количество попаданий.

### **6. Штрафной бросок.**

Участники стоят на линии штрафного броска (на 1м ближе), каждому участнику дается одна попытка броска в кольцо, задача команды выполнить точное попадание в кольцо. Считается количество попаданий.