

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска
«Специальная (коррекционная) школа № 209»**

В МКОУ С(К)Ш № 209 обучаются дети с ОВЗ. Поэтому одной из главных задач школы является содействие психическому и личностному развитию детей с ОВЗ с учетом их основных возможностей, коррекция психических процессов для более эффективной социализации в общество. Ведь, как известно, у многих детей, обучающихся в специальных (коррекционных) школах отмечается недостаточность двигательных навыков: неловкость, скованность, недоразвитие мелкой моторики и зрительно – двигательной координации. Поэтому, в рамках коррекционной работы наша школа активно сотрудничает с ДЮСШ №1 «ЛИГР». Уже второй учебный год учащиеся школы № 209 посещают ДЮСШ №1 «ЛИГР» в соответствии с годовым планом работы, составленным специалистами обеих школ. План работы составлен с учетом психофизических особенностей детей с ОВЗ.

Занятия проходят по следующим направлениям: аэробика + психогимнастика; экскурсия по спортивной школе, а также различные квест – игры. Наибольшей популярностью пользуются занятия по аэробике с элементами психогимнастики, которые посещают ученицы 5 – 9 классов.



Девочки с нетерпением ждут встречи со специалистами, проводящими занятия, активно и с интересом выполняют все задания. Главным мотивирующим фактором, для посещения занятий, как нам кажется, является, то, что во время занятий девочки тренируют танец, состоящий из несложных акробатических движений. С этим танцем они будут выступать на празднике, посвященному 8 марта. После занятий девочки уходят в приподнятом настроении и ещё на протяжении всей недели обсуждают, что нужно изменить и доработать в танце. Даже некоторые старшеклассники - мальчики выразили желание посещать эти занятия. Можно с уверенностью говорить, что занятия аэробикой с элементами психогимнастики дают положительный результат: девочки стали более открытыми в общении, менее скованными, постепенно улучшается координация движений.

В спортивную школу девочки едут в сопровождении учителя, а домой девочки добираются самостоятельно, что положительно сказывается на их социально – бытовой ориентации.

Также наши учащиеся ходят на экскурсии в ДЮСШ №1 «ЛИГР», где их знакомят с различными видами спорта, спортивным инвентарём. Каждый ученик может почувствовать себя настоящим спортсменом, ведь, как известно, детям с ОВЗ важно познать мир тактильно.



В заключении, хотелось бы отметить, что в ДЮСШ №1 «ЛИГР» работают настоящие профессионалы своего дела, которые могут найти подход к любым детям, в том числе и к детям с ОВЗ. И мы надеемся на дальнейшее и благотворное сотрудничество!

Директор школы:



Н.В. Крутицкая